

Samstag, 22.03.2025, 10 Uhr

Frühstück mit Jahreshauptversammlung

Vortrag des Imkervereins Delmenhorst und Umgebung e.V.

Schierenbeck (Gefken), Heidkrug

Honig, auch flüssiges Gold, oder wie schon die alten Ägypter sagten, „Speise der Götter“, ist ein Geschenk der Natur, genauer gesagt: ein Geschenk der Bienen. Was macht den Honig so besonders? Zum einen natürlich ist der Honig als Produkt etwas Besonderes, zum anderen ist die Art der „Herstellung“ durch die Bienen eine unglaubliche Leistung. Beides muss man bedenken, um die Wertschätzung für den Honig zu verstehen. Als Produkt ist der Honig etwas Besonderes, weil er sowohl als sehr hochwertiges Lebensmittel wie auch als Heilmittel, wegen seiner antiseptischen Wirkung, nutzbar ist. Darüber hinaus ist echter Bienenhonig äußerst schmackhaft und in den Geschmacksrichtungen sehr vielfältig.

Wie entsteht Honig? Der Imkerverein Delmenhorst und Umgebung e.V. wird uns über seine Arbeit berichten und uns diese Frage beantworten.

Der Preis für das Frühstücksbuffet steht noch nicht fest. Anmeldungen bitte bis zum 10.03.25 bei den Vertrauensfrauen.

Tagesordnungspunkte der Jahreshauptversammlung:

1. Jahresbericht
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüferin
4. Vorstandswahlen: Vorstandsteam, Kassenführerin, Schriftführerin, Pressewartin
5. Wahl einer neuen Kassenprüferin
6. Entlastung des Vorstandes

Freitag, 25.04.2025, 14 Uhr

Spaziergang durch die Steller Heide

Treffpunkt am Parkplatz an der Steller Straße

Die Landschaftsführerin Astrid Vogel-Höpker führt uns durch das Naherholungsgebiet „Steller Heide“ und wird unseren Blick auf die Natur lenken. Eine Entdeckungsreise im beginnenden Frühjahr bietet Anregungen für naturnahe Gartengestaltung. Frau Vogel-Höpker kann uns Tipps geben, wie auch im eigenen Garten ein kleines Naturschutzgebiet für Wildbienen und andere Insekten geschaffen werden kann. Anschließend können wir in der Gastronomie am

Steller See gemeinsam Kaffee trinken. Wer nur zum Kaffeetrinken nachkommen möchte, kann sich ebenfalls melden. Anmeldungen bis zum 18.04.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Donnerstag, 15.05.2025

Halbtagesausflug zum Museumsdorf Cloppenburg

Mehr als fünfzig Gebäude aus der Zeit vom 16. bis 20. Jahrhundert stehen auf dem etwa 15 Hektar großen Gelände des Museumsdorfes. Drei Mühlen, ein Herrenhaus, eine Kirche und eine Schule zählen zu den besonderen Attraktionen. Das Ensemble der Gebäude bietet einen Einblick in die Alltags- und Kulturgeschichte des gesamten Nordwestens. Nach einer gemeinsamen Kaffeetafel und einer anschließenden Führung bleibt uns Zeit zur freien Verfügung. Auf dem Rückweg erwartet uns ein Abendessen in „Engelmanns Bäke“. Die Kosten für das Abendessen sind nicht enthalten.

Abfahrt um 13.00 Uhr am Gut Varrel, Rückkehr gegen 20.30 Uhr
Kosten für Bus, Eintritt, Führung, und Kaffeetafel 40,00€, für Nichtmitglieder 45,00€. Anmeldungen bitte bis zum 01.05.2024 bei Anke Rogge.

Mittwoch, 04.06.2025, 18 Uhr

Matjesessen bei Spille, Ochtum

Wir wollen es uns gut gehen lassen: Alles rund um den Matjes!
Wer lieber ein Ausweichmenü möchte, kann ein Schnitzel bestellen, bitte bei der Anmeldung angeben.

Die Anfahrt regelt jede selbst. Fahrrad? Fahrgemeinschaften? Anmeldungen bis zum 26.05.2025 bei Heike Göde.

Freitag, 20.06.2025, 16 Uhr

Radl-Snack-Tour

Treffpunkt am Gut Varrel

Mit dem Fahrrad geht es durch unseren Landfrauenbezirk. Einige Mitglieder öffnen ihre Gärten und verwöhnen uns mit leckeren Kleinigkeiten. Lasst euch überraschen! Wir werden ca. 20 bis 25 Kilometer fahren. Wer dabei sein möchte, als Gastgeberin oder als Gast, meldet sich bitte bis zum 10.06.2025 bei Irene Bruns, 01522 2776230

Der Vorstand

Vorstandsteam:	Heike Göde	0421-563834
	Anke Rogge	04221-70232
	Heike Mahlstedt	04221-3661
Kassenführerin:	Elke Kosten	04221-71221
Schriftführerin:	Heide Bolte	04221-30178
Pressesprecherin	Heidrun Troue	0421-5697787

Unsere Vertrauensfrauen

Hasbergen:	Irene Hetebrink	04221-41720
Iprump:	Anke Rogge	04221-70232
Deichhausen:	Anke Rogge	04221-70232
Uhlenbrok:	Elke Kosten	04221-71221
Annenheide:	Heide Bolte	04221-30178
Adelheide:	Anneliese Moikow	04221-20985
Adelheide:	Elke Tönjes	04221-23027
Stickgras:	Heide Bolte	04221-30178
Varrel:	Heike Mahlstedt	04221-3661
Moordeich:	Anke Meier	0162 9891065
Stuhr:	Gertrud Heumann	0421-564445
Stuhr II:	Christa Schneider	0176-54261722
Stuhr/Moordeich:	Irmgard Mainusch	0421-561713
Blocken:	Irene Bruns	04221-1238827



WIR

*Landfrauenverein
Stickgras - Stuhr*

FRAUEN FÜR'S LAND

PROGRAMM 2024/2025

Unser Verein: Wir vertreten und fördern die Interessen aller Frauen im ländlichen Raum und bieten ein vielseitiges Angebot. Es reicht von Seminaren und Vorträgen über offene Zusammenkünfte bis hin zu Ausflügen und Reisen.

www.lf-stickgras-stuhr.de
www.kreislandfrauenverband-oldenburg.de

Sonntag, 04.08.2024

Kirchenfest in Stuhr

Wir beteiligen uns an der Veranstaltung, indem wir das Kuchenbuffet bestücken. Wer einen Kuchen spenden möchte, meldet sich bitte bei Heike Göde.

Samstag, 31.08.2024

Fahrradtour: Gemeinsam mit den Syker Landfrauen unterwegs

Treffpunkt: Gut Varrel, um 14 Uhr

Die Syker Landfrauen radeln zum Gut Varrel und treffen sich dort mit unserer Gruppe. Nach einer kleinen Köstlichkeit zur Begrüßung setzen wir den Weg gemeinsam fort. Die weitere Fahrradtour führt auf ruhigen Nebenstraßen zur Dorfschule in Blocken. Nach einer kurzen Führung werden wir gemeinsam Kaffee trinken und haben Gelegenheit zum Klönen, bevor die Syker Frauen sich wieder auf den Heimweg machen. Wir fahren dann als Gruppe zurück nach Varrel.

Anmeldung bis zum 20.08.2024 bei Anke Meier.

Mittwoch, 18.09.2024, 14.00 Uhr

Vortragsveranstaltung: Gedächtnistraining

Dorfschule Blocken

Frau Frauke Pauly ist zertifizierte Gedächtnistrainerin mit viel Erfahrung. Sie wird uns in einem Vortrag erläutern, was Gedächtnistraining ist und warum es wichtig ist, das Gehirn immer wieder zu fordern. Im Anschluss an den Vortrag bietet Frau Pauly die Möglichkeit, unter ihrer Anleitung, einige praktische Übungen selbst auszuprobieren. In zwei Gruppen, die nacheinander stattfinden, kann eine begrenzte Zahl der Teilnehmerinnen eigene Erfahrungen mit dem Gedächtnistraining machen.

Anmeldungen bis zum 09.09.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Sonntag, 22. September 2024

„Bauernmarkt“ bei Nobel in Moordeich.

Auch in diesem Jahr wird sich unser Verein mit einem Stand beteiligen. Wer seine Hilfe anbieten oder ein Brot backen möchte, kann sich bei Anke Rogge oder Heike Göde melden.

Samstag, 05.10.2024

Tagesausflug nach Stade

Stade ist eng verbunden mit dem größten zusammenhängenden Obstanbaugebiet Nordeuropas, dem „Alten Land“. Wir erleben zunächst Stade bei einer „Frauenzimmer“-Stadtführung. Nach dem gemeinsamen Mittagessen geht es durch Obstplantagen, vorbei an alten Fachwerkhäusern entlang des Deiches nach York zu einem Obsthof mit Open-Air-Erlebnis: Die Fahrt mit dem Obsthof-Express. Mitten in der Natur wird uns vom „Chef“ persönlich erklärt, wie der Obstanbau im Alten Land heute betrieben wird. Bevor wir uns schließlich auf den Rückweg machen, erwartet uns noch Kaffee und Kuchen.

Abfahrt um 8.00 Uhr am Gut Varrel, Rückkehr gegen 19.00 Uhr.

Kosten für Bus, Kaffee und Kuchen, Führungen 50€, Nichtmitglieder 55 €, zahlbar bei Anmeldung. Das Mittagessen kostet extra!

Anmeldungen bis zum 18.09.2024 bei Anke Rogge unter 017645727251, mit Teilnehmerbeitrag.

Dienstag, 29.10.2024, 18 Uhr

Kochabend

Schulküche der Lise-Meitner-Schule, Moordeicher Landstraße in Moordeich.

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Menü. Vorspeise, Hauptgericht, Dessert.... anschließend wird alles in großer Runde verspeist. Alle Zutaten werden besorgt und die Kosten anschließend auf die Teilnehmerinnen umgelegt.

Anmeldung bis zum 22.10.2024 bei Heike Göde.

Donnerstag, 07.11.2024, 14.30 Uhr

Feuerwehr Stuhr

Siguldaer Platz (beim Rathaus)

Nach einer Kaffeetafel im Feuerwehrhaus erwartet uns ein Infonachmittag rund ums Thema „Leben retten“. Es sollte selbstverständlich sein, in einer Notfallsituation zu helfen. Das Schlimmste, was passieren kann, ist ein Herzstillstand. Hier zählt jede Sekunde und Minute.

Doch viele wissen nicht, wie kann ich helfen? Was kann ich falsch machen? Andreas Callies, Notarzt und Mitglied der Feuerwehr Stuhr gibt uns die Möglichkeit, die Basismaßnahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung theoretisch und praktisch zu üben. Keine Angst, helfen kann jede*r und man kann nichts falsch machen, außer, man macht nichts.

Anschließend stellt uns Rainer Troue, ehemaliger Ortsbrandmeister in Stuhr, das Feuerwehrgerätehaus mit den Einsatzfahrzeugen vor.

Anmeldung bis zum 28.10.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Mittwoch, 04.12.2024, 16 Uhr bis 21 Uhr

Weihnachtsmarkt auf dem Erdbeerhof Pleus

Nach dem guten Zuspruch beim letzten Mal, laden wir wieder zu unserem internen, kleinen Weihnachtsmarkt ein. Es warten in weihnachtlicher Atmosphäre an verschiedenen Marktständen warme Getränke, Gebäck und Herzhaftes auf die Gäste. Bitte warm anziehen, es wird nicht geheizt! Aber es liegen auch Decken bereit.

Anmeldung bis zum 25.11.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Dienstag, 21.01.2025, 14.30 Uhr

Lesung mit Markus Tönnishoff

Gemeindesaal der ev.-luth. Kirchengemeinde „Zu den zwölf Aposteln“, Breslauer Straße 84, 27755 Delmenhorst

Markus Tönnishoff, Bremer Autor und Satiriker, liest uns einige seiner Kurzgeschichten vor. In seinen Geschichten geht es um Alltagssituationen, die er schriftstellerisch auf die Spitze treibt. Er geht z. B. der Frage nach, wie Mann oder Frau ein Schwarzbrot bestellt, ohne als rassistisch zu gelten. Vor seiner scharfen

Feder ist nichts sicher und seine Kurzgeschichten erheitern nicht nur, sondern machen auch nachdenklich. Freuen wir uns also auf eine satirische Reise durch Politik und korrekten Sprachgebrauch im Alltag.

Anmeldung bis zum 10.01.2025 bei den Vertrauensfrauen.

Freitag, 21.02.2025, 16 Uhr

Frauen-Kohlfahrt

Weinhof, Eggeseer Straße 17, 28816 Stuhr

Treffpunkt ist um 16 Uhr direkt am Weinhof. Nach einem Bollerwagen-Rundweg werden wir uns gemeinsam den Grünkohl schmecken lassen. Es ist auch möglich, nur am Kohlessen teilzunehmen.

Die Kosten werden noch bekannt gegeben. Anmeldung bis zum 07.02.2025 bei den Vertrauensfrauen.

Einige Hinweise:

Wer keinen Kuchen möchte (sondern Brot), muss dies bei der Anmeldung angeben.

Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass erst 30 Min. vor Beginn! Wir bitten um Verständnis.

Änderungen vorbehalten

Bei den Veranstaltungen und Fahrten ist jede*r Teilnehmer*in für sich selbst haftend.

Die Busausflüge werden im Namen der DHE durchgeführt. Bei kurzfristigen Absagen müssen die Kosten für die Busfahrt trotzdem gezahlt werden, sofern sich keine Ersatzperson findet.

Nichtmitglieder sind zum Schnuppern herzlich willkommen. (5€ je Veranstaltung, wenn nicht anders angegeben s.o.)