

Donnerstag, 15. August 2019  
Gutsscheune Varrel, Beginn: 18.00 Uhr

Grillabend.

In diesem Jahr möchten wir wieder einen Kofferflohmarkt veranstalten: Angeboten werden kann alles und so viel, wie in einen Koffer passt: Handarbeiten, Bücher, Antikes etc. Wer einen Koffer mitbringen möchte, meldet dies bitte ebenfalls bei den Vertrauensfrauen an.

Einlass um 17.30 Uhr, Abbau ab 21.30 Uhr (Helfer sind willkommen)

Preis: 15,-€ für Essen und Trinken.

Anmeldung bis zum 03.08.2019 bei den jeweiligen Vertrauensfrauen.

Wer Salat spenden möchte, meldet sich bitte ebenfalls dort.

Achtung: zu diesem Termin bitte auch die Anmeldungen zu den Halbtagesausflügen.

---

„Landtage Nord“ in Wüstring, 23. – 26. August 2019

---

Mittwoch, 28. August 2019

Landfrauen beim Jugendgesundheitstag

Lise-Meitner-Schule in Moordeich, 8.00 Uhr

Wer helfen möchte, meldet sich bis zum 15.08.2019 bei Heike Göde, 0421 563834.

---

30.08. - 01.09.2019

Mehrtagestour nach Wernigerode. Anmeldungen und Infos bei Heide Bolte, 04221 30178.

---

Halbtagesausflug am Mi. 04.09. und Do. 12.09.2019

Ginseng-Farm in Walsrode „Flora-Farm“

Von Delmenhorst geht es auf direktem Weg nach Walsrode zur Ginseng-Farm. Nach einer Kaffeetafel erfahren wir im Rahmen einer Führung durch die Gärten mehr über die außergewöhnliche Heilkraft, sowie die medizinische und kosmetische Wirkung der Ginseng-Pflanze.

Schließlich lassen wir den Tag bei einem kleinen Abendessen ausklingen (Kosten extra).

Mi. 04.09.2019, 13:00 Uhr: Adelheide, Annenheide, Hasbergen, Deichhausen, Uhlenbrok, Iprump

Do. 12.09.2019, 13:00 Uhr: Blocken, Stuhr, Moordeich, Varrel, Stickgras

An beiden Tagen, 13:30 Uhr: Achtung: NEU!! Abfahrt Parkplatz Gut Varrel, Einfahrt Varreler Feld!

Fahrtpreis incl. Kaffee und Kuchen, Eintritt, Führung 25,-€, Zahlung im Bus.

Anmeldungen bis zum 15.08.2019 (Grillabend) bei den Vertrauensfrauen. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nicht-Teilnahme ist ein Grundbetrag von 15,-€ zu zahlen.

---

Sonntag, 22. September 2019

„Bauernmarkt“ bei Nobel in Moordeich.

Auch in diesem Jahr wird sich unser Verein mit einem Stand beteiligen. Wer seine Hilfe anbieten oder ein Brot backen möchte, kann sich bei Anke Rogge oder Heike Göde melden.

---

Donnerstag, 10. Oktober 2019

Haus Adelheide, 14.30 Uhr

Erntedankfeier und Vortrag von Kerstin Wendel: „Weniger ist oft mehr...“

Adelheide, Annenheide und Stickgras schmücken den Saal.

In dem Vortrag geht es um unser Alltagsleben als Frau, das Leben mit Kindern als Mutter, Oma, Tante, Patentante. Es geht darum, ob „weniger ist oft mehr“ uns in diesen Lebensbereichen mehr Qualität bringt. Was leben wir der nächsten Generation vor? Erleben uns die Kinder als genussfähige Erwachsene? Wie können wir heute sinnvoll schenken? Und was tun mit den vielen Wünschen, die Kinder haben? Gewürzt mit Beispielen aus dem Leben der Referentin gibt es viel zu lachen, aber auch aufzumerken.

Anmeldungen bis zum 02.10.2019 bei den Vertrauensfrauen.

ACHTUNG: zu diesem Termin bitte die Anmeldungen (mit Geld!) für die Miele-Werksbesichtigung am 27.11.2019.

---

Donnerstag, 17. Oktober 2019

Rudelsingen

Ein musikalischer Abend in der Kirche in Stuhr, Beginn 19.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr)

Stefanie Golisch, Mezzosopranistin und Chorleiterin in Delmenhorst, wird uns mit einem Soloprogramm auf den Abend einstimmen. Sie präsentiert Lieder der großen Diven wie Leander, Knef und Piaf. Anschließend sind alle eingeladen mitzumachen und beim Rudelsingen nach Herzenslust zu singen. **Dieser Abend ist öffentlich**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kostenbeitrag: 6,-€

---

Dienstag, 12. November 2019

Vereinsheim Wassermühle, Gut Varrel, 14.30 Uhr

Spielenachmittag

Wir beginnen wie üblich mit einer gemütlichen Kaffeetafel. Anschließend werden in Gruppen verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt, um den grauen November etwas heiterer zu machen. Anmeldung bis zum 07.11.2019 bei den Vertrauensfrauen.

---

Mittwoch, 27. November 2019

Werksbesichtigung bei MIELE in Gütersloh.

Unter sachkundiger Führung werden wir im Miele-Museum durch 111 Jahre Miele-Geschichte geführt. Das allein ist schon ein Erlebnis. Von der ersten Waschmaschine über die erste europäische Geschirrspülmaschine aus dem Jahr 1929 sind alle Geräte dabei. Weiter geht es mit dem Bus über das Betriebsgelände. Nach einem Mittagessen in der Werkskantine folgt die sehr interessante und aufschlussreiche Werksführung. Es werden nicht nur viele wertvolle Informationen vermittelt, sondern es gibt auch viele spannende Produktionsschritte zu sehen. Da wir uns in der laufenden Produktion aufhalten werden und es dort keine Sitzgelegenheiten gibt, ist es erforderlich, dass alle Teilnehmerinnen „gut zu Fuß“ sein müssen.

Auf dem Hinweg werden wir eine Pause machen. Bitte für das zweite Frühstück etwas Proviant mitnehmen, Kaffee gibt es am Bus. Den Rückweg werden wir für ein Abendessen unterbrechen, die Kosten dafür gehen extra.

Fahrpreis 25,- €

Abfahrt: 7.00 Uhr am Parkplatz Gut Varrel, Einfahrt Varreler Feld.

ca. 20.30 Uhr Rückkehr in DEL

Anmeldungen bis zum 10.10.2019 (Erntedankfeier) mit Geld bei Gaby Hillmann.

Bei Nicht-Antritt der Fahrt ist ein Grundbetrag von 20,-€ zu zahlen

---

Mittwoch, 4. Dezember 2019  
Gasthaus Schierenbeck, 14.30 Uhr  
Weihnachten im Wunderland

Die Märchenerzählerin Brigitta Wortmann aus Bassum kommt zu uns und wird uns heiter-besinnliche Märchen aus dem Winterwunderland erzählen. Sie begleitet ihren Kostüm-Auftritt mit der großen Konzertharfe und wird die Zuhörerinnen verzaubern.

Anmeldungen bis zum 29.11.2019 bei den Vertrauensfrauen.

---

Mittwoch, 15. Januar 2020  
Gasthaus Schierenbeck, 14.30 Uhr

Vortrag von Gertraud Huisinga, Verbraucherzentrale Bremen:  
„Mit gesunder Ernährung fit bleiben bis ins hohe Alter“.  
Worauf sollen ältere Menschen bei der Ernährung im Alltag achten? Gibt es Lebensmittel, die unbedingt auf den Speiseplan gehören und welche Nährstoffe sind wichtig? Wie verändert sich der Körper und was bedeutet das für die Ernährung? Auf diese und andere Fragen geht die Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale Bremen in ihrem Vortrag ein.  
Anmeldungen bis zum 10.01.2020 bei den Vertrauensfrauen

Unser Beitrag wird jetzt eingesammelt bzw. abgebucht.
---

Mittwoch, 12. Februar 2020  
Gasthaus Schierenbeck, 14.30 Uhr  
Jahreshauptversammlung und Vortrag

Tagesordnungspunkte:

1. Jahresbericht
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüferin
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl einer neuen Kassenprüferin
6. Verschiedenes

Judith Soegtrop-Wendt von der Katholischen Landvolk-VHS in Oesede hält einen Vortrag:

**Mütter und Töchter – eine besondere Beziehung, ein Leben lang.** Dieses Thema geht alle Frauen an - auch wenn sie nicht Mütter von Töchtern sind, so sind sie doch alle Töchter!

Anmeldungen bis zum 05.02.2020 bei den Vertrauensfrauen.

---

Donnerstag, 27. Februar 2020  
Jute-Bowl Delmenhorst, 18.00 Uhr  
Bowling und Schnitzelbuffet

Wir beginnen mit einem gemütlichen Essen mit verschiedenen Schnitzeln, Beilagen, Salaten und Desserts. Danach wollen wir uns sportlich betätigen und die „Kugel schieben“.  
Kostenbeitrag: 28,-€ für Bowling, Leihschuhe und Essen.

Anmeldungen bis zum 20.02.2020 bei Heidi Troue, 0151 20023679.

---

---

Donnerstag, 19. März 2020

Vereinsheim Wassermühle, Gut Varrel, 14.30 Uhr

Vortrag von Janine Otto, Inhaberin der „Hilkenbach Hörwelten“ in Brinkum:

„Hören – mehr als nur verstehen“

Frau Otto möchte uns in ihrem Vortrag das Ohr und das Hören erklären und informiert außerdem darüber, was moderne Hörsysteme leisten können. Schließlich räumt sie mit Vorurteilen auf:

Hörgeräte sind zu teuer und taugen nichts!?

Nach ihrem Vortrag steht Frau Otto für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung bis zum 12.03.2019 bei den Vertrauensfrauen.

---

Besuch der EWE-Küche Delmenhorst

Beginn jeweils um 14.00 Uhr

Mo. 30.03.2020: Annenheide, Adelheide

Di. 31.03.2020: Stuhr, Stuhr/Moordeich (Bezirk Mainusch)

Mi. 01.04.2020: Moordeich, Blocken, Varrel, Stickgras

Do. 02.04.2020: Uhlenbrok, Iprump, Hasbergen, Deichhausen.

Anmeldungen bis zum 15.02.2020 bei Heide Bolte, 04221 30178

---

Samstag, 18. April 2020

Frühstück im Haus Adelheide, 10 Uhr

Wir erwarten den Schauspieler und Kabarettisten Pago Balke mit seinem Programm zu WILHELM BUSCH. Der Künstler hat einige Perlen des Dichters und Humoristen wiederentdeckt und zu neuem Leben erweckt. Wilhelm Busch hat mehr als Max und Moritz hinterlassen. Wir werden unter anderem Maler Klecksel, diversen Basen, Tanten, Virtuosen, feindlichen Nachbarn und einem Affen namens Fips begegnen.

Anmeldungen bis zum 10.04.2020 bei den Vertrauensfrauen, 15€ für Frühstück.

ACHTUNG: zu diesem Termin bitte die Anmeldungen (mit Geld) für den Ganztagesausflug am 16.5.2020.

---

Ganztagesausflug: Samstag, 16. Mai 2020

**Norderney**

Wir wollen die Vielfalt der Insel genießen. Nach der Ankunft am Fähranleger führt uns eine Inselrundfahrt mit interessanten Erklärungen zu den schönsten Punkten. Nach der Rückkehr im Zentrum steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

Fahrpreis 55,-€ für Bus, Fähre, Inselrundfahrt, Kurtaxe

Abfahrt um 6.00 Uhr Abfahrt [Parkplatz Gut Varrel](#), [Einfahrt Varreler Feld](#)

Anmeldung bis zum 18.04.2020 (Frühstück) mit Anzahlung von 20,-€ bei Heike Mahlstedt. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichtteilnahme kann die Anzahlung nicht erstattet werden.

---

Sonnabend, 27. Juni 2020  
Fahrradtour „ins Blaue“.

Start um 11.00 Uhr beim Gut Varrel. Die Tour wird ca. 55km betragen.  
Anmeldung bis zum 20.06.2020 bei Heike Göde, 0421 563834.  
Die Radtour wird so geplant, dass der Autoverkehr möglichst außen vor bleibt.

*Das Fahren in der Gruppe erfordert besondere Aufmerksamkeit, die Beachtung der Verkehrsregeln obliegt jeder Teilnehmerin persönlich. Ebenso ist jede Person für die Verkehrstüchtigkeit des Fahrrades selbst verantwortlich.*